



ZADANIA i cytaty



Zagraj w SAMOROZWÓJ

- Nastawienie
- Motywacja
- Stres
- Pewność siebie
- Emocje

Zadanie:

Wykonanie

Data

Moje odpowiedzi/przemyślenia

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Nastawienie Motywacja Stres Pewność siebie Emocje



Zadanie:

Wykonanie

Data

Moje odpowiedzi/przemyślenia



____-____-____



____-____-____



____-____-____



____-____-____



____-____-____

Data

CYTATY

Jedna myśl, która jest ze mną po przeczytaniu cytatu



____-____-____



____-____-____



____-____-____



____-____-____



____-____-____



PYTAŃIA i WIEDZA ?

Zagraj w SAMOROZWŌJ

- Nastawienie
- Motywacja
- Stres
- Pewnoř siebie
- Emocje

Pytania:

Moje odpowiedzi/przemyřlenia

WIEDZA: Co z kart jest dla mnie najwaźniejsze?

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 
- 7 
- 8 
- 9 
- 10 



Pytania:

Moje odpowiedzi/przemyślenia



- Nastawienie
- Motywacja
- Stres
- Pewność siebie
- Emocje



WIEDZA: Co z kart jest dla mnie najważniejsze?



Miejsce na notatki