

Mentalna wykreślanka



Znajdź 15 haseł dotyczących tego, czym zajmuje się psychologia sportu. Możesz skreślać wyrazy w pionie (od góry do dołu) oraz w poziomie (od lewej do prawej strony). Powodzenia!

Uwaga: jedno z haseł jest angielskim sformułowaniem.

e	l	e	k	s	k	a	w	a	r	t	o	ś	c	i	f	r	t
r	a	y	o	c	o	r	a	d	g	c	s	r	a	y	g	e	r
v	a	a	m	z	m	v	a	s	j	a	k	v	a	a	x	l	e
u	t	a	u	j	u	x	t	a	y	j	n	x	t	t	y	a	n
ś	d	p	e	w	n	o	ś	ć	s	i	e	b	i	e	t	k	i
m	s	e	p	a	i	c	s	e	t	a	a	c	s	e	e	s	n
i	ś	p	w	h	k	u	o	p	p	p	r	e	s	j	a	a	g
m	o	t	y	w	a	c	j	a	e	s	e	a	a	d	m	c	w
r	a	e	m	o	c	j	e	y	s	c	s	r	a	y	b	j	y
v	a	a	m	z	j	v	ś	a	ć	z	k	v	a	j	u	a	o
x	t	a	u	n	a	s	t	a	w	i	e	n	i	e	i	j	b
c	d	a	b	a	r	c	d	l	w	a	r	c	d	a	l	a	r
c	k	o	n	c	e	n	t	r	a	c	j	a	s	e	d	a	a
u	o	p	a	e	a	u	o	p	w	h	a	u	o	p	i	h	ż
n	d	i	a	l	o	g	w	e	w	n	ę	t	r	z	n	y	e
r	a	y	t	e	s	r	a	y	g	c	s	r	a	y	g	c	n
v	a	d	a	z	a	d	a	z	e	z	j	e	a	a	x	z	i
o	t	a	w	y	n	i	t	a	y	j	n	w	ę	k	y	j	o
c	d	a	i	a	r	c	d	o	a	a	r	c	d	a	a	a	w
p	s	y	c	h	o	e	d	u	k	a	c	j	a	e	p	a	y
k	o	n	i	e	c	k	a	r	i	e	r	y	o	p	w	h	a



Spójrz na tę stronę, dopiero gdy zechcesz
sprawdzić swoje odpowiedzi albo gdy naprawdę
przez dłuższy czas nie będziesz mógł(a) znaleźć
żadnego słowa.

W POZIOMIE:

1. wartości
2. pewność siebie
3. motywacja
4. emocje
5. nastawienie
6. koncentracja
7. psychoedukacja
8. koniec kariery
9. dialog wewnętrzny
10. presja

W PIONIE:

1. trening
wyobrażeniowy
2. relaksacja
3. cele
4. team building
5. komunikacja